

*Le* **PILLOLE**  
*della* **SALUTE**

2022

 **Fondazione**  
**onda**  
Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere



**Tumore  
alla prostata**  
Prevenzione, parola d'ordine



*Il cancro alla prostata rappresenta il 19% di tutti i tumori diagnosticati nella popolazione maschile. Conta ogni anno in Italia circa 37.000 nuove diagnosi. La sua incidenza è aumentata nel tempo (per il progressivo invecchiamento della popolazione e l'introduzione di un marcatore specifico rilevabile nel sangue, il PSA), ma si registra una continua riduzione della mortalità, a dimostrazione del ruolo cruciale della diagnosi precoce.*

### Sintomi e fattori di rischio

È **inizialmente asintomatico**. I sintomi compaiono quando la massa tumorale, aumentata di volume, comprime le strutture circostanti; tra i più comuni: difficoltà a urinare, minzione frequente e/o dolorosa, presenza di sangue nelle urine o nello sperma, sensazione di non riuscire a svuotare completamente la vescica.

I **sintomi urinari** possono essere la spia anche di patologie prostatiche di tipo benigno, come l'ipertrofia: sarà lo specialista urologo a valutare l'opportunità di eseguire ulteriori indagini per una diagnosi differenziale.

**L'età** rappresenta il principale fattore di rischio, in particolare **dopo i 50 anni**.

Altri fattori sono la **familiarità** e la presenza di specifiche mutazioni genetiche.

Stili di vita scorretti, in particolare una **dieta ricca di grassi animali**, possono favorire l'insorgenza del tumore.

### Prevenzione: come e quando

Come per tutte le patologie croniche e oncologiche, è riconosciuta l'importanza della **prevenzione primaria** (alimentazione corretta e attività fisica regolare).

La **diagnosi precoce** rappresenta

la strategia preventiva più efficace. Consente di rilevare il tumore in fase iniziale, anche prima della comparsa dei sintomi. Offre, quindi, il vantaggio di "giocare d'anticipo", aumentando le possibilità di cura e guarigione.

La diagnosi precoce si basa su:

- **visita specialistica urologica**
- **dosaggio del PSA** (Antigene prostatico specifico)

La visita urologica annuale rappresenta un appuntamento importante nell'agenda della prevenzione maschile a partire dai 45-50 anni e, nel caso di insorgenza di sintomi, dovrà essere anticipata.

### Molte possibilità di cura e terapie sempre più personalizzate: dove rivolgersi

Oggi sono disponibili molte opzioni di trattamento. La soluzione terapeutica più appropriata nello specifico caso dovrà essere individuata in base alle caratteristiche del paziente e allo stadio di malattia.

È importante rivolgersi a strutture specializzate in grado di garantire un **approccio multidisciplinare** e un **efficace presa in carico del paziente** lungo tutto il percorso di cura.

Per promuovere l'importanza di rivolgersi a centri multidisciplinari, Fondazione Onda ha realizzato il **progetto "Bollino Azzurro"**.

[Per saperne di più:](#)



Con il contributo incondizionato di

